**Упражнения для развития мелкой моторики рук.**  
1. Ладони на столе *(на счет "раз-два" пальцы врозь-вместе.)*

2. Ладошка-кулачок-ребро *(на счет "раз-два-три").*

3. Пальчики здороваются(*на счет "раз-два-три-четыре-пять" соединяются*

*пальцы обеих рук: большой с большим, указательный с указательным и т.д)*

4. Человечек *(указательный и средний палец правой, а потом левой руки бегают по столу).*

5. Дети бегут наперегонки *(движения, как и в четвертом упражнении, но выполняют обе руки одновременно).*

6. Коза *(вытянуть указательный палец и мизинец правой руки,затем левой руки).*

7. Козлята *(то же упражнение,но выполняется одновременно пальцами обеих рук).*

8. Очки *(образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их).*

9. Зайцы *(вытянуть вверх указательный и средний пальцы, мизинец, большой и безымянный пальцы соединить).*

10. Деревья *(поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы).*

11. Паук *(пальцы согнуты, медленно перебираются по столу).*

12. Бабочка *(ладони соединить тыльной стороной и помахать пальцами, плотно сжатыми вместе).*

13. Флажок *(большой палец вытянут вверх, остальные соединить вместе).*

14. Птички *(поочередно большой палец соединяется с остальными).*

15. Гнездо *(соединить обе руки в виде чаши, пальцы плотно сжать).*

16. Пчела *(указательным пальцем правой, а затем левой руки вращать вокруг).*

17. Пчелы *(то же упражнение выполняется двумя руками).*

18. Лодочка *(концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями друг к другу, слегка приоткрыв их).*

19. Солнечные лучики *(скрестить пальцы, поднять руки вверх, расставить пальцы).*

20. Ёжик*(ладони соединить, прямые пальцы выставить вверх).*

21. Ножницы*(указательный и средний пальцы правой и левой рук имитируют стрижку ножницами).*

22. Колокол*(скрестить пальцы обеих рук, тыльные стороны вверх, опустить средний палец правой руки вниз и свободно вращать им).*

23. Дом*(соединить наклонно кончики правой и левой рук).*

24. Бочонок с водой*(слегка согнуть пальцы левой руки в кулак, оставив сверху отверстие).*

25. Стол *(правую руку согнуть в кулак, на неё сверху положить горизонтально левую руку).*

26. Кресло*(правую руку согнуть в кулак, а левую руку прислонить к ней вертикально).*

27. Колечко*(поочерёдно быстро соединять в кольцо с большим пальцем указательный, средний и д.).*

28. Пирожки*(ребро правой ладони упирается в середину левой ладони.Затем смена: ребро левой ладони в середину правой).*

29. Чередование (чередуются упражнения «пирожки» - «ладонь-кулак» - «пирожки» - «ладонь-кулак»).

30. Замок *(сделать замок руками: - открыть, закрыть замок; - подвигать пальцами; - нарисовать фигуры замком большие и маленькие).*

31. Змейка *(скрестить руки ладонями друг к другу, сцепить в замок, вывернуть к себе (обратный замок).*