**Краткое описание видеофрагмента занятия Киреева Максима Валерьевича**

1. Представлен фрагмент занятия физкультурно-спортивной направленности, гиревого спорта.
2. Возраст обучающихся составляет 11-14 лет (3 год обучения по Дополнительной образовательной программе «Гиревой спорт»).
3. Тема урока: Освоение техники гиревого жонглирования.
4. Видеофрагмент отображает процесс отработки элементов жонглирования с гирей.
5. Цель занятия: обучение навыкам гиревого жонглирования.

Задачи занятия:

- закрепление навыков гиревого жонглирования

-совершенствование техники гиревого жонглирования

-воспитание самостоятельности, дисциплинированности

-формирование навыков деятельности в парах

1. Методы обучения:

-наглядные (демонстрация движений)

-словесные (объяснение)

-практические (выполнение элементов, работа в парах)

1. Результатом видеофрагмента занятия является усвоение навыков и техники гиревого жонглирования, что соответствует цели и задачам занятия.

Ссылка на визитку: <https://disk.yandex.ru/d/xl3xPAqaltmB3Q/1.%D0%92%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%BA%D0%B0.%20%D0%9A%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%B5%D0%B2.mp4>

Ссылка на фрагмент занятия: <https://disk.yandex.ru/d/xl3xPAqaltmB3Q/2.%20%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%20%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F.%20%D0%9A%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%B5%D0%B2>